

Liste de valeurs (recto)

Selon cette liste de valeurs, identifiez les cinq valeurs qui résonnent le plus avec vous et encerclez les. Des espaces sont prévus si vous ne trouvez pas vos valeurs clés ou souhaitez en inscrire d'autres

ACCEPTATION	Être accepté par les autres tel que nous sommes	DEVOIR	Faire ce que j'ai à faire
ACCEPTATION DE SOI	S'aimer et s'accepter tel qu'on est	ÉCOLOGIE	Vivre en harmonie avec mon environnement et le protéger
AMITIÉ	Avoir des amis proches qui montrent du support	ENGAGEMENT	Prendre un engagement à long terme auprès d'une personne, d'un projet
AMOUR	Aimer et être aimé par ceux proche de moi	ESPOIR	Maintenir une vision optimiste et positive
ATTIRANCE	Être physiquement attirant	ESTIME DE SOI	Être positif envers soi-même
AUTHENTICITÉ	Agir d'une manière qui est conforme avec qui je suis	FAMILLE	Avoir une famille heureuse et aimante
AUTONOMIE	Avoir de l'auto détermination et être indépendant	FIABILITÉ	Être fiable et digne de confiance
AUTORITÉ	Être en charge d'une équipe, d'un projet	FIDÉLITÉ	Que mes opinions soient en phase avec mes actions
AVENTURE	Avoir des expériences nouvelles et excitantes	FLEXIBILITÉ	S'ajuster facilement à des situations nouvelles ou non usuelles
BEAUTÉ	Apprécier la beauté autour de moi	FORCE	Être physiquement fort
BIENVEILLANCE	Prendre soin des autres	GÉNÉROSITÉ	Partager ce que j'ai mieux à offrir
COMPASSION	Ressentir et montrer de la sollicitude pour les autres	GESTION DE TEMPS	Être compétent dans mes activités quotidiennes
COMPLEXITÉ	Avoir une vie pleine de variété et de changement	HONNÊTETÉ	Être sincère et vrai
CONFORT	Avoir une vie plaisante et confortable	HUMILITÉ	Être modeste et humble
CONNAISSANCE	Apprendre et posséder un savoir de grande valeur	HUMOUR	Voir le côté humoristique des choses et de moi-même
CONNAISSANCE DE SOI	Avoir une profonde et honnête compréhension de soi	INDÉPENDANCE	Être libre et ne dépendre de personne
CONTRIBUTION	Faire une contribution qui survivra à mon passage	INDULGENCE	Être indulgent envers les autres
COURTOISIE	Être poli et avoir de la considération envers les autres	INDUSTRIE	Travailler fort et efficacement dans ma vie
CRÉATIVITÉ	Avoir des idées nouvelles et originales	INTENTION	Avoir une vie empreinte de direction et de sens
CROISSANCE	Continuer de changer et d'évoluer	INTIMITÉ	Partager mes moments les plus profonds avec quelqu'un

Liste de valeurs (verso)

JUSTICE	Promouvoir un traitement égal et équitable pour tous	RELIGION	Suivre et obéir à une religion
LOGIQUE	Vivre rationnellement et avec sens	RENOMMÉE	Être connu et reconnu
LOISIRS	Prendre le temps de relaxer et apprécier les bonnes choses de la vie	RICHESSSE	Être confortable financièrement
LOYAUTÉ	Être loyal et fiable dans mes relations	RISQUE	Prendre des risques et tenter sa chance
MAÎTRISE DE SOI	Être discipliné et gouverné par notre propre esprit	ROMANCE	Vivre un amour intense et excitant
MODERATION	Éviter les excès et trouver une balance	SANTÉ	Être physiquement bien et en santé
MONOGAMIE	Avoir une seule relation stable	SÉCURITÉ	Être prudent et en sécurité
ORDRE	Avoir une vie bien ordonnée et organisée	SERVIABILITÉ	Être serviable et attentionné envers les autres
PAIX INTÉRIEURE	Expérimenter la paix avec soi	SERVICE	Être au service des autres
PAIX DANS LE MONDE	Promouvoir la paix dans le monde	SEXUALITÉ	Avoir une vie sexuelle active et satisfaisante
PLAISIR	Jouez et s'amuser	SIMPLICITÉ	Vivre avec des besoins de base
POPULARITÉ	Être apprécié par plusieurs personnes	SPIRITUALITÉ	Croire spirituellement
POUVOIR	Avoir le contrôle sur les autres	STABILITÉ	Mener une vie relativement constante
PRAGMATISME	Regardez y réagir réalistement et avec un esprit pratique	TOLÉRANCE	Accepter et respecter les différences
RESPONSABILITÉ	Mettre en place et mener des actions importantes	TRADITION	Suivre et respecter les enseignements du passé
REALISATION	Accomplir quelque chose, atteindre un objectif	VERTUE	Vivre une vie pure moralement